

旅 程 表

ITINERARY

東武トラベル

法人東京支店

ホリスティックセラピー研修 様

☎03-5807-7311

No	月日 Date	都市名 City	時刻 Time	交通機 関 Trans-P	日 程 Schedule	食事 Meals		
						朝	昼	夕
1	05/16 (木)	成田空港 ロサンゼルス サウザンドオークス	19:15 13:30 19:00頃	SQ012 専用車	成田空港に各自ご集合 一路、ロサンゼルスへ 日付変更線通過 到着後、市内観光。途中昼食をすませ、サウザ ンドオークスへ(ガイドつき) (サウザンドオークス 泊)	機 内 食	市 内 レ ス ト ラ ン	機 内 食
2	05/17 (金)	サウザンドオークス	08:30頃 18:30頃	車 車	宿泊施設より学校へ (09:00~18:00まで <u>終日 Swedish Massageとクリニック見学</u>) 昼食は学校近くのレストランにて(各自払い) 宿泊施設着 (サウザンドオークス 泊)			
3	05/18 (土)	サウザンドオークス	08:30頃 25:00頃	車 車	宿泊施設より学校へ (09:00~18:00まで研修) <u>午前: Ayurveda</u> <u>午後: Chakra Balance</u> 昼食は学校近くのレストランにて(各自払い) 夕食は学長宅でホームパーティー 宿泊施設着 (サウザンドオークス 泊)			パ イ テ イ I
4	05/19 (日)	サウザンドオークス	08:30頃 18:30頃	車 車	宿泊施設より学校へ (09:00~18:00まで研修) <u>午前: Lomi Lomi</u> <u>午後: Hot Stone</u> 昼食は学校近くのレストランにて(各自払い) 宿泊施設着 (サウザンドオークス 泊)			

5	05/20 (月)	サウザンドオークス	08:30頃	車	宿泊施設より学校へ (09:00~18:00まで研修) <u>午前: W a t s u</u> <u>午後: R e f l e x o l o g y</u>		
			18:30頃	車	昼食は各自払いにて 宿泊施設着 (サウザンドオークス 泊)		
6	05/21 (火)	サウザンドオークス ロサンゼルス	08:30頃 15:00頃	専用車	宿泊施設より専用車にて学校へ <u>9:00~11:00 Chair Massage</u> <u>11:00~ Certification</u> 昼食は学校近くのレストランにて (各自払い) 研修終了後、専用車にて、ロサンゼルスへ ホテル着 (ホテルにてアシスタント待機) (ロサンゼルス 泊)		
7	05/22 (水)	ロサンゼルス			終日自由行動 (ロサンゼルス 泊)	ホ テ ル	
8	05/23 (木)	ロサンゼルス ロサンゼルス	昼 15:45	専用車 SQ011	空港へ (アシスタントつき) 午後便にて、一路、帰国の途へ (機中 泊)	ホ テ ル	機 内 食
9	05/24 (金)	成田空港	19:15		到着後、入国審査、税関手続をすませ解散 各自にて帰宅の途へ		機 内 食

最少催行人数：10名様 利用予定航空会社：シンガポール航空

利用予定ホテル：サウザンドオークス ベストウエスタン オークス イン
ロサンゼルス ミレニアム ビルトモア ホテル

予定引率教員：山口 肇 B . S . C .

(注) ご集合、解散は成田空港となります。ご集合場所まで、解散場所からの交通手段は自己負担となります。

現在米国渡航者にはESTA申請事前手続きが必要となります。申請手続きはご出発の2週間前までにお済ませ
ください。申請料金は現行お一人様14ドルです。

手続き先 <https://esta.cbp.dhs.gov/esta/application.html?execution=e1s1>